УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа №1
Шебекинского муниципального округа»

_____ **Е.И. Романенко**
«____»_____ 2025 г.

План проведения профилактических антидопинговых мероприятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №1 Шебекинского муниципального округа» на 2025-2026 учебный год

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
Этап начальной подготовки	Теоретическое занятие «Определение допинга и виды нарушений антидопинговых правил»	1 раз в год	Обучающимся даются начальные знания по тематике Занятия относятся к теоретической подготовке и проводятся на учебно-тренировочных занятиях в конце их заключительной части
	Теоретическое занятие «Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов»	1 раз в год	
	Теоретическое занятие «Ответственность за нарушение антидопинговых правил»	1 раз в год	
	Антидопинговая викторина	1-2 раза в год	Познакомить детей с понятием допинга в доступной форме, объяснить вред запрещённых веществ и важность здоровья, а также научить их основам ответственного поведения в спорте
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Прохождение онлайн курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: https://course.rusada.ru/

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Теоретическое занятие «Виды нарушений антидопинговых правил»	1 раз в год	Обучающимся даются углубленные знания по тематике Занятия относятся к теоретической подготовке и проводятся на учебно-тренировочных занятиях в конце их заключительной части
	Теоретическое занятие «Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов»	1 раз в год	
	Теоретическое занятие «Ответственность за нарушение антидопинговых правил»	1 раз в год	
	Практическое занятие - тестирование «Антидопинговый минимум спортсмена»	1-2 раза в год	Письменный тест, состоящий из нескольких блоков
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Прохождение онлайн курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: https://course.rusada.ru/
Этап совершенствования спортивного мастерства	Теоретическое занятие «Виды нарушений антидопинговых правил»	1 раз в год	Обучающимся даются углубленные знания по тематике Занятия относятся к теоретической подготовке и проводятся на учебно-тренировочных занятиях в конце их заключительной части
	Теоретическое занятие «Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов»	1 раз в год	
	Теоретическое занятие «Ответственность за нарушение антидопинговых правил»	1 раз в год	
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Прохождение онлайн курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: https://course.rusada.ru/